



駐車はご遠慮ください。

？の中には、SDGs 17の目標の何が当てはまるかな？ 考えてみよう！ アップサイクル？ エシカル？

1 SDGsって何？

？ JICA中国 新川 さん
～SDGsパパ抜きで楽しみながら、世界共通目標を知ろう！～

時：(土)講座 14:00～15:00
場：2F 会議室A・B
他：事前申込のみ

MDGsの反省から2015年SDGsが作られました。SDGsは17の目標と169コのターゲットと232の指標で構成されています。パパ抜きを使って、SDGsのイメージを体感しながら、世界に目を向けてみませんか？

2 2030SDGsカードゲーム

？ 武田高校学校 さん
～SDGsカードゲームで体験するSDGsの世界～

時：(土)講座 14:30～17:00
場：2F 和室A・B
他：事前申込のみ

今までのESGとは別に、新たにSDGsに取組まれる社会人の皆さん、学校でSDGsを学ばれる皆さん、「SDGs細かすぎてよく分からない」なんてことはありませんか？ 知育カードを通して、SDGsの概念に触れてみませんか？

3 SDGs×子どもサイエンス

？ 広島大学マスタース 谷本 さん 樋高 さん
～スライムとマイナス196℃の世界～

時：(土)講座 15:00～17:00
場：2F 調理室
他：事前申込のみ 材料費100円

水にホウ砂を混ぜても、水は伸びたりしないのに、洗濯のりにホウ砂を混ぜるだけでぶよぶよのスライムになるなんて、とっても不思議！冷たい水を果物にかけても凍らないのに、液体窒素をかけるだけでカチコチに凍るなんて、もっと不思議ですね！

4 SDGsは誰でもできることから、システム・シンキングを活用して考える。

？ 広島国際大学 教授 成清 さん
～広島市民大学サマーカレッジ 専門的な学術を学べる講座～

時：(土)講座 15:30～16:30
場：2F 会議室A・B
他：事前申込のみ

システム・シンキングは、問題解決のための分析ツールや物事を全体像で捉えるための思考の枠組みを提供する技術のこと。メンタル・モデルを洗い出し、レベル・ポイントを探求し、解決策を見出していく。この考え方で誰もが関係するSDGsの理解を深めよう！

5 SDGs×親子サイエンス

？ 広島国際大学 教授 寺重 さん
～お家の中には科学がいっぱい！あなたが感じるナンデ？を育てよう～

時：(日)講座 10:00～11:30
場：2F 調理室
他：事前申込のみ

子どもの頃、おばあちゃん家に遊びに行ったとき、靴の中に10円玉がびっしり入っているのを見て、「なんで？」と思ったもので。みなさんもう一度は「これ、なんで？こうしているの？」と感じたことはないでしょうか？今日は、日常の中に埋もれがちな「なんで？」を発掘し、楽しい思い出を作ろう！

6 親子で2030SDGsカードゲーム

？ 武田高校学校 さん
～SDGsカードゲームで体験するSDGsの世界～

時：(日)講座 10:00～12:30
場：2F 和室A・B
他：事前申込のみ

SDGsカードゲーム体験会を通してSDGs達成の2030年のわたしたちのミライをのぞいてみましょう。小学生が理解できる言葉でゲームが進みます！SDGsって難しいイメージが2時間半で変わります！

7 SDGs×健康

？ (株)コーポレーションパールスター 新宅 さん
～元気の源は健康な足元から～

時：(日)講座 10:00～11:00
場：2F 会議室A・B
他：事前申込のみ

日常が変化したコロナ禍で外出の機会が減っています。一方で、転倒事故は増加傾向にあります。(株)コーポレーションパールスターさんは、転倒予防の発信地・安芸津で地域と連携しながら、予防医療に取組むモノづくり企業です。今だからこそ、プロに聞きたい転倒予防のお話です。

8 睡眠は頭・こころ・体の栄養

？ 広島国際大学 教授 田中 さん
～広島市民大学サマーカレッジ 専門的な学術を学べる講座～

時：(日)講座 11:30～12:30
場：2F 会議室A・B
他：事前申込のみ

睡眠科学は21世紀に提唱された比較的新しい学問体系です。そのため研究は日進月歩で、その時分の定説が覆るなんてこともあります。今日は、快眠の正しい知識や簡単な快眠方法について、クイズを交えながら分かりやすく学びましょう。

9 所得格差と医療と健康

？ 広島国際大学 教授 林 さん
～広島市民大学サマーカレッジ 専門的な学術を学べる講座～

時：(日)講座 13:30～14:30
場：2F 会議室A・B
他：事前申込のみ

「日本の医療とこれからの社会を考える」医師不足・医療崩壊について時たま耳にすることがあります。しかし、コロナ禍において、それが目の前の社会がやってきています。広い視野から、私たちの健康を高める医療や社会のあり方について考えよう。

外 こどもの走り方教室(体験日のみ)

？ 広島大学 講師 藤田 さん
～みんなで走ろう！～

時：(土)一 (日)体験 各回1時間
①10時～ ②11時～ ③12時～ ④13時～ ⑤14時～(最終)

場：外 イベント広場
他：事前申込(当日参加不可)

走る姿を撮影・解析して、フォームの改善をします。希望者には超音波エコーの筋肉成長チェックをします。

1 長寿の古代魚「チョウザメ」研究×SDGsの実践

？ 広島大学 教授 長沼 さん
～日本のインディ・ジョーンズによる「生物大図鑑」講話～

時：(日) 13:00～14:30
場：1F せせらぎホール
他：事前申込み(当日参加不可)

チョウザメはサメという響きから凶暴というイメージがありますが、本来はおっとりした長寿魚で100歳生きる個体も珍しくありません。人生100年時代を迎えた私たちが「楽々ゆったり長寿ライフ」の秘訣をチョウザメから学んでみませんか？

2 手形&足形アート作り(体験日のみ)

？ ベビママ教室 CUCUL さん
～木のプレートに手形&足形を色々な動植物に見立てて描くアート～

時：(土)展示 (日)展示・体験
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料/持帰りOK

アートに使う木のプレートは、住宅の建設で必ず出てしまう廃棄待ちの床の端材です。それをエシカルに可愛く・おしゃれなアートに変えてしまいます。お子さんの成長記録にもピッタリです！

3 捨てずに作ろう！アップサイクル(体験日のみ)

？ 工房こどもノカ さん
～ブルーシートを使って、軽くて丈夫な防水エコバック作り～

時：(土)展示 (日)展示・体験
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料/持帰りOK

住宅建設時に、雨除けのために使われたブルーシートは、多くのお金を払って廃棄されます。そんな「廃棄物」をきれいに洗浄して、「バック」として生まれ変わらせます。水・汚れに強く、サッと拭くだけで何回もきれいに使えますね。

4 スライムを作ろう！(体験日のみ)

？ 近畿大学 クリーンライフ さん
～たかがスライム、されどスライム。スライムと真剣に向き合う夏に～

時：(土)一 (日)体験
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料/持帰りOK

メディアで異世界系スライムが流行する昨今、自分だけのスライムを作ってみませんか？簡単に作れるスライムですが、その実、意外と奥が深いのです。皆さんは、スライムが液体なのか、固体なのか答えられるでしょうか？

外 キッチンカー

？ 広島商工会議所
場：屋外 センター正面付近
時：(土) 13:30～18:00

【勝梅園】パナシェイク・パナカップ ケーキ
【ふじたや】揚げタヤキ・ドリンク
【とっと庵】焼鳥

(日) 9:30～15:00
【勝梅園】パナシェイク・パナカップ ケーキ
【ふじたや】焼鳥・揚げタヤキ
【TRY】ホットドック・タコス・スムージー・ドリンク・かき氷
【やまちゃん】の応援たこ焼き/たこ焼き

5 SDGs展示・カード体験(体験日のみ)

？ 武田高校学校 さん
～SDGsの学び舎によるSDGs知育カードゲーム～

時：(土)展示 (日)展示・体験
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料

「世界的視野に立つ国際人の育成」を目指して建学された武田高校は、「SDGs」という言葉が広まるよりずっと前から、SDGsに取組んでこられた実践校です。今年度の全国高校生SDGs選手権ではMVPに輝きました。

6 足裏解析&歩行相談

？ (株)コーポレーションパールスター さん
～足の衰えによる転倒を防ごう！足裏測定、歩行に関する相談受付～

時：(土・日)足裏測定・相談受付
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料

「足底を正せば歩行も変わる」というほど、歩く能力と足裏の間には、密接なつながりがあります。例えば、つま先を上げる装具を身に着けるだけでけいこくなる事例もあります。ぜひ、この機会にご自身の足のメンテナンスは、いかがでしょうか。

7 フレイル予防で健康寿命を延ばそう(測定日のみ)

？ しあわせ健康センター さん
～「いつまでも元気」は身体測定で、今の自分を知ることから始める～

時：(土)展示 (日)展示・測定
場：1F イベントホール
他：当日参加OK/無料

医療では、加齢による身体的変化を「ロコモ」「サルコペニア」「フレイル」と様々な言い方をします。このフレイルの予備軍は、国内に約40%いると言われています。この機会に、体組成計、骨密度計でフレイル判定してみませんか？

8 広島市民大学活動紹介

？ 広島市民大学 さん
～広島国際大学の地域連携 公開講座等の活動紹介～

時：(土・日)展示
場：1F イベントホール

広島市民大学は、学生や教職員だけでなく、地域や社会の全ての人にとって「ともにしあわせになる学び舎」となることを目指し、2018年4月に開学しました。誰もが一緒に学びあったり、教えあったり、集ったりしながら、健康で楽しい毎日を過ごすための活動の場です。

9 東広島市の活動紹介

？ 黒瀬児童図書館 さん 政策推進監 さん 黒瀬生涯学習センター さん

時：(土・日)展示
場：1F イベントホール入口

東広島市は、平素より皆さまのご協力を賜りながら、種々多様な取組を行っております。そのうち、大学連携やSDGsに係る取組や地域活動をピックアップして展示いたします。